Butlletí electrònic

13/04/2012



III Jornades de mediació GREC:
Gènere i Conflicte

27 i 28 d'abril a la Casa del Mar de Barcelona (divendres tarda i dissabte matí).

En aquesta edició volem reflexionar sobre les contribucions que es poden fer des de l'àmbit del conflic

Consulta el programa

Ja podeu fer la inscripció a grec@grecxarxa.org indicant nom i cognoms, professió, correu electrònic i telè

Píndola resolutiva 7: Empatia - posa't al meu lloc!

Moltes vegades ens enutgem amb algú perquè no es posa en el nostre lloc, no ens entén, no ens escol

Tot seguit us presentem algunes consells que propicien l'empatia de sentir que els altres ens comprenen.

Des del punt de vista del que parla

- Per mantenir una conversa franca, sigues transparent i obert amb el teu interlocutor. A vegades pa
- No ataquis a les persones, perquè així s'inflama la conversa. No et justifiquis ni estiguis a la defen
- Perquè no hi hagi confusions és important expressar-nos bé. Millorarem molt la nostra comunicaci

Des del punt de vista del que escolta

- No neguis o ignoris els sentiments de l'altra persona.
- Tingues en compte la comunicació verbal i no verbal.
- No corris i vulguis treure solucions o conclusions abans d'hora.
- És bàsica l' escolta activa .
- Pregunta tot allò que no entenguis. I també tots aquells detalls que necessitis conèixer per tenir u
- Repeteix amb d'altres paraules el que l'altre t'està dient o fes-ne un resum per verificar que compr

Dissabtes 12 i 19 de maig. Inscripcions obertes!



RAI i GREC organitzen un curs en metodologies participatives.

L'objectiu és adquirir recursos i eines per a gestionar la participació en diferents contextos de processos

Més informació .

Dates: 12 i 19 de maig, de 10 a 14 i de 16 a 18 hores.

Lloc: Centre Cívic de Palau (C/ Saragossa, 27, Girona).

Preu: 80 euros. Socis de GREC 40% de descompte (presentant l'acreditació).

Inscripcions: rai-formacio@pangea.org

Formació sota demanda

A GREC desenvolupem formació a mida a preus molt ajustats. Comptem amb professionals de múltiple

Algunes idees sobre la formació que us podem oferir:

- Treballem l'autoestima i les emocions amb infants i joves
- Habilitats socials i recerca de feina
- Riureteràpia per millorar la cohesió grupal
- Gestió de conflictes per a la motivació d'equips i finalitats comercials
- Community manager: la vessant social del 2.0

Ara mateix, estem treba[Contacta'ns](#)ada, Banyoles, Girona, Barcelona, Badalona... Venim també a treba

GREC Resolució de conflictes entén que en el moment d'omplir els formularis que figuren en el llo

Si has rebut aquest e-mail per error o desitges donar-te de baixa respon aquest e-mail amb l'assumpte



Consulta tots els butlletins
Vols rebre'l al teu email?



Vols ser de GREC?
Avantatges de ser GREC



Vols conèixer el bloc de GREC ?



Segueix-nos a facebook !



Segueix-nos a twitter !

© 2011 Grecxarxa | Ctra. de Barcelona 12-14, 3r 6a. 17001 Girona | Tel.: 972 200 545 | A/e.: grec@