

Per a tu... què és el més important en un conflicte?

- Les persones que hi intervenen.
- La manera com es desenvolupa el conflicte i com les persones intenten resoldre'l.
- El problema o les diferències essencials que provoquen el conflicte, és a dir, les necessitats o interessos que s'hi contraposen.

Escullis la que escullis... tens raó. Totes les opcions són correctes. **A l'estiu canvia la nostra rutina i la convivència familiar es fa més intensa, fent evident temes que durant l'any no afloren**

, ja sigui amb la parella, amb els fills... No és pas dolent! Al contrari: permet expressar els nostres punts de vista i arribar a acords, sempre i quan afrontem els conflictes adequadament.

No esquivem ni neguem els conflictes perquè es faran més grans. Assumim-ho: tots som diferents i és natural que surtin punts de discordança

.

Sigui com sigui, no prenguis decisions dràstiques.

I si necessites assessorament professional, [compta amb nosaltres](#) .