

La segona convocatòria a Lloret de Mar per parlar de comunicació i convivència ha estat un èxit d'assistència. S'ha triplicat l'assistència respecte la [1a xerrada-col·loqui gratuïta](#). En aquesta segona edició hem aprofundit i treballat els temes que preocupaven els assistents, centrant-nos, aquest cop, en els problemes de comunicació en l'entesa entre les persones. Hem parlat de les barreres comunicatives a l'hora d'expressar-se, de la importància del com expressem el que volem o necessitem, de la diferència entre peticions i exigències, i de les bases d'una comunicació no violenta.

Com en l'anterior sessió, la reunió va ser molt participativa, intercalant les explicacions teòriques amb casos de la vida quotidiana per poder fer un aprenentatge significatiu.

Van sorgir temes d'interès per a properes convocatòries, com ara la resiliència davant les adversitats, o com potenciar els recursos d'un mateix en situacions de crisi.