

Èxit de participació a la xerrada-taller sobre resiliència celebrada al Centre Civic 'El Rieral' de Lloret de Mar. Participació activa dels assistents, que van treballar activament a través de dinàmiques de grup per adonar-se de la importància d'acceptar a les persones incondicionalment i mostrar comprensió, per poder treure tots els recursos que tenen ells en la interacció i deixar a l'altre que pugui treure també els seus recursos. Un apropament a la resolució de conflictes centrada en els recursos i no en les dificultats.

La xerrada va començar amb una reflexió sobre el concepte de [resiliència](#), el seu origen en psicologia i els factors que s'han de tenir en compte per poder promoure-la. Després vàrem fer una dinàmica per practicar l'acceptació de les persones a través dels seus punts de vista i varem acabar amb una mirada a les qualitats positives dels participants, adonant-nos de la dificultat de mirar-nos a nosaltres mateixos amb una mirada positiva. Com ho farem, doncs, en la interacció amb els altres?